**Ressort: Lifestyle**

# Minzig frisch

**Tee-Test**

Hannover, 05.04.2026, 18:02 Uhr

**GDN -** Für die einen ist Tee „nur“ ein Getränk, für andere ein Heilmittel. In einem dürften sich alle Beteiligten einig sein: Tee schmeckt gut. In unregelmäßigen Abständen werde ich immer wieder verschiedene Tees testen und darüber berichten. Diesmal geht es um die Teesorte Bergkräuter aus dem Hause Alnatura.

Schon seit meiner Jugend bin ich ein großer Fan der Heilpflanze Pffefferminze. Darum habe ich den Bergkräuter-Tee probiert. Ich habe ihn gern zu mir genommen, weil er nicht nur geschmacklich lecker ist. Er hat auch einen außergewöhnlichen erfrischenden Duft, der mich immer wachgehalten oder wachwerden hat lassen. Vor einigen Wochen habe ich die Teesorte Berkräuter aus dem Hause Alnatura kennengelernt, der mich vom ersten Moment an mit seinem frischen Duft überzeugt hat. Ich hätte sofort die Pfefferminze in der Tee-Mischungerkannt, auch ohne das ich es im Vorfeld wusste. Der Duft ist einfach unverkennbar, hebt sich von den anderen Kräutern ab. Neben Pfefferminze ist auch Apfelminze enthalten. Hinzu kommt Grünes Haferkraut, Zitronenmelisse, Holunderblüten, Orangenblätter und weitere heimische Kräuter.

Die Kräutermischung sollte mit ungefähr 100 Grad heißemWasser übergossen werden. Acht bis zehn Minuten soll der Teebeutel ziehen, der mit 1,75 Gramm Kräutern befüllt ist. Es empfiehlt sich, rund 2o0 Milliliter Wasser zum Aufkochen zu verwenden. Der Tee kann ruhig abkühlen. Er schmeckt auch lauwarm und sogar kalt. Vor allem in den Sommermonaten ist er sehr erfrischend. Mit ein bis zwei Eiswürfeln aufgefüllt ist er ein ideales Sommergetränk. Der Tee ist jederzeit warm getrunken auch eine Wohltat bei Magen- und Darmbeschwerden.

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-125459/minzig-frisch.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619